



องค์การบริหารส่วนจังหวัดลำปาง

ถนนพหลโยธิน ตำบลศาลา อำเภอเกาะคา จังหวัดลำปาง www.lp-pao.go.th โทร.0 -5423 -7600

ข่าวเพื่อประชาสัมพันธ์



อบจ.ลำปาง จัดโครงการฝึกอบรมแกนนำสุขภาพและส่งเสริมการออกกำลังกายเฉลิมพระเกียรติ ๗๐ ปี ทรงครองราชย์

วันที่ ๑๒ ก.ค.๒๕๕๙ นายทักษิณ อัครวิชัย รองปลัด อบจ.ลำปาง เป็นประธานในพิธีเปิดโครงการฝึกอบรมแกนนำสุขภาพและส่งเสริมการออกกำลังกายเฉลิมพระเกียรติ ๗๐ ปี

ทรงครองราชย์ โดยมีวิทยากรและแกนนำสุขภาพแต่ละอำเภอ ร่วมเข้าอบรมกว่า ๓๐๐ คน ณ ห้องประชุม อบจ.ลำปาง

โครงการดังกล่าว ได้รับความร่วมมือจากสง.สาธารณสุขอำเภอเกาะคา สง.สาธารณสุขอำเภอเมืองลำปาง สง.สาธารณสุขอำเภอแม่ทะ สง.สาธารณสุขอำเภอห้างฉัตร และ กลุ่มออกกำลังกายในตำบล อบต. เทศบาล ให้ความอนุเคราะห์วิทยากร และนำแกนนำสุขภาพ กลุ่ม อสม. กลุ่มผู้สูงอายุ และกลุ่มสตรี มาร่วมอบรมรับความรู้ในหัวข้อเรื่องสถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง และโรคที่ไม่ติดต่อที่เป็นปัญหาสุขภาพ พร้อมทั้งฝึกปฏิบัติออกกำลังกายแอโรบิก การเต้นแบบบาสโลบ อย่างถูกต้อง ทำให้มีสุขภาพแข็งแรง และสามารถผ่อนคลายความตึงเครียดทางด้านร่างกาย จิตใจ อารมณ์และสังคม อีกทั้งยังนำความรู้และทักษะที่ได้รับไปใช้ในชีวิตประจำวัน และสามารถเผยแพร่ให้ประชาชนในชุมชนของตนเองได้

โดยดำเนินโครงการไปจนถึงวันที่ ๒๙ ก.ค. ๒๕๕๙ ด้วยการสาธิตและฝึกปฏิบัติทักษะการออกกำลังกายนอกสถานที่ เวลา ๑๗.๓๐ - ๒๐.๐๐ น. จำนวน ๒ แห่ง คือ สวนสาธารณะหนองกระทิง และ บริเวณลานพระบรมราชานุสาวรีย์สมเด็จพระนเรศวรมหาราช อ.เกาะคา โดยมีกำหนดการดังนี้

วันที่ ๑๔ ก.ค. ๒๕๕๙ - ทักษะการออกกำลังกายบาสโลบขั้นพื้นฐาน ๑ ณ สวนสาธารณะหนองกระทิง

วันที่ ๑๕ ก.ค. ๒๕๕๙ - ทักษะการออกกำลังกายบาสโลบขั้นพื้นฐาน ๑ ณ ลานพระบรมราชานุสาวรีย์สมเด็จพระนเรศวรมหาราช

วันที่ ๒๑ ก.ค. ๒๕๕๙ - ทักษะการออกกำลังกายบาสโลบขั้นพื้นฐาน ๒ ณ สวนสาธารณะหนองกระทิง

วันที่ ๒๒ ก.ค. ๒๕๕๙ - ทักษะการออกกำลังกายบาสโลบขั้นพื้นฐาน ๒ ณ ลานพระบรมราชานุสาวรีย์สมเด็จพระนเรศวรมหาราช

วันที่ ๒๘ ก.ค. ๒๕๕๙ - ทักษะการออกกำลังกายบาสโลบขั้นพื้นฐาน ๓ ณ สวนสาธารณะหนองกระทิง

วันที่ ๒๙ ก.ค. ๒๕๕๙ - ทักษะการออกกำลังกายบาสโลบขั้นพื้นฐาน ๓ ณ ลานพระบรมราชานุสาวรีย์สมเด็จพระนเรศวรมหาราช

